

## میزان آگاهی و استفاده از پزشکی مبتنی بر شواهد در دانشجویان دوره بالینی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

ثریا زحمت کش\*، کامران میرزایی

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

zahmatkeshs2004@yahoo.com

**مقدمه:** پزشکی مبتنی بر شواهد، مجموعه ای از روش ها و منابع برای یافتن و به کارگیری بهترین شواهد موجود از مطالعات، برای مراقبت از هر یک از بیماران است. استفاده از این روش نیازمند شناسایی مدیا های خاص اطلاعاتی، آگاهی از شیوه های صحیح جستجو و ارزیابی منتقدانه اطلاعات است. این مطالعه با هدف تعیین میزان آگاهی و استفاده دانشجویان دوره بالینی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از پزشکی مبتنی بر شواهد صورت گرفت. **روش کار:** در یک مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۲، کلیه دانشجویان سال آخر پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر مورد بررسی قرار گرفتند. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه ای که روایی محتوای و پایایی ثبات درونی آن در یک مطالعه اولیه مورد تأیید قرار گرفته بود، انجام شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته ها:** درصد پاسخ ۹۲/۲ بود. ۱۰۰٪ دانشجویان دسترسی لازم به اینترنت داشتند. تنها ۱۶/۴٪ از شرکت کنندگان آموزش قبلی در زمینه EBM دیده بودند که از این میان ۴/۸٪ به میزان متوسط و ۹۵/۲٪ به میزان اندک یا هرگز استفاده نمی کردند. بیشترین سایت مورد استفاده Up to Date و Elsevier به ترتیب با ۶۸/۶٪ و ۴۴/۴٪ بود. میزان مراجعه دانشجویان به سایت Cochrane کمتر از ۲٪ بود. هیچکدام از دانشجویان با سایتهای رایج پزشکی مبتنی بر شواهد مانند Dare و Bandolier آشنایی نداشتند. لیکن میزان آشنایی دانشجویان با اصطلاحات لازم جهت استنتاج نتایج بسیار اندک و کمتر از ۵٪ در مورد کلیه اصطلاحات مورد بررسی بود.

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج این بررسی نشان داد علیرغم ضرورت آشنایی گروه دانشجویان دوره بالینی پزشکی با پزشکی مبتنی بر شواهد و استفاده از آن، لیکن روش های ارزیابی مقالات و استنتاج از آنها را به صورت علمی انجام نمی دهند. همچنین از سایتهای تخصصی پزشکی مبتنی بر شواهد بی اطلاع هستند. اجرای برنامه های آموزشی و بازآموزی در این زمینه مفید به نظر می رسد

**کلمات کلیدی:** پزشکی مبتنی بر شواهد- دانشجو - آگاهی- ارزیابی نقادانه